

## Propuesta de Meditación

### La Esperanza en el Evangelio según San Juan

- 1. Identifique las principales causas en su vida que lo tienen agobiado, que le impiden ser plenamente feliz**
- 2. Pídale al Señor que lo ayude a encontrar respuestas a sus inquietudes.**
- 3. Lea los textos que se adjuntan. ¿Qué le dice el Señor? ¿A qué lo llama?**
- 4. A partir de lo leído, póngase un propósito que le ayude a crecer en la esperanza. Decida de que forma se va a asegurar de cumplirlo. De rodillas frente a la cruz, ofrézcaselo al Señor.**

Juan 6 "40 Sí, ésta es la decisión de mi Padre: toda persona que al contemplar al Hijo crea en él, tendrá vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día.»"

Juan 11 "25. Le dijo Jesús: «Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá. 26. El que vive, el que cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?» 27. Ella contestó: «Sí, Señor; yo creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo.»"

Juan 14 "1. «No se turben; crean en Dios y crean también en mí. 2. En la casa de mi Padre hay muchas habitaciones. De no ser así, no les habría dicho que voy a prepararles un lugar. 3. Y después de ir y prepararles un lugar, volveré para tomarlos conmigo, para que donde yo esté, estén también ustedes

Juan 15 "11. Les he dicho todas estas cosas para que mi alegría esté en ustedes y su alegría sea completa. 12. Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros como yo los he amado. 13. No hay amor más grande que dar la vida por sus amigos, 14. y son ustedes mis amigos, si cumplen lo que les mando.

Juan 16 "20. En verdad les digo que llorarán y se lamentarán, mientras que el mundo se alegrará. Ustedes estarán apenados, pero su tristeza se convertirá en gozo. 21. La mujer se siente afligida cuando está para dar a luz, porque le llega la hora del dolor. Pero después que ha nacido la criatura, se olvida de las angustias por su alegría tan grande; piensen: ¡un ser humano ha venido al mundo! 22. Así también ustedes ahora sienten tristeza, pero yo los volveré a ver y su corazón se llenará de alegría, y nadie les podrá arrebatarse ese gozo.

Cap 17. "20. No ruego sólo por éstos, sino también por todos aquellos que creerán en mí por su palabra. 21. Que todos sean uno como tú, Padre, estás en mí y yo en ti. Que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado. 22. Yo les he dado la Gloria que tú me diste, para que sean uno como nosotros somos uno: 23. yo en ellos y tú en mí. Así alcanzarán la perfección en la unidad, y el mundo conocerá que tú me has enviado y que yo los he amado a ellos como tú me amas a mí. 24. Padre, ya que me los has dado, quiero que estén conmigo donde yo estoy y que contemplen la Gloria que tú ya me das, porque me amabas antes que comenzara el mundo."