



Clínica
Universidad
de los Andes

¿Qué significa ser padres responsables hoy?

Dr. José Antonio Arraztoa

PROCEF

Universidad de los Andes

Padres responsables

- **Vivir la Paternidad Responsable**
 - Mayor consciencia de nuestra realidad como pareja
 - Estar atentos a las amenazas internas y externas
 - Cultivar nuestros afectos

Comunión de personas

- **“...por eso, dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y serán una sola carne”**
 - **Génesis 2,24**

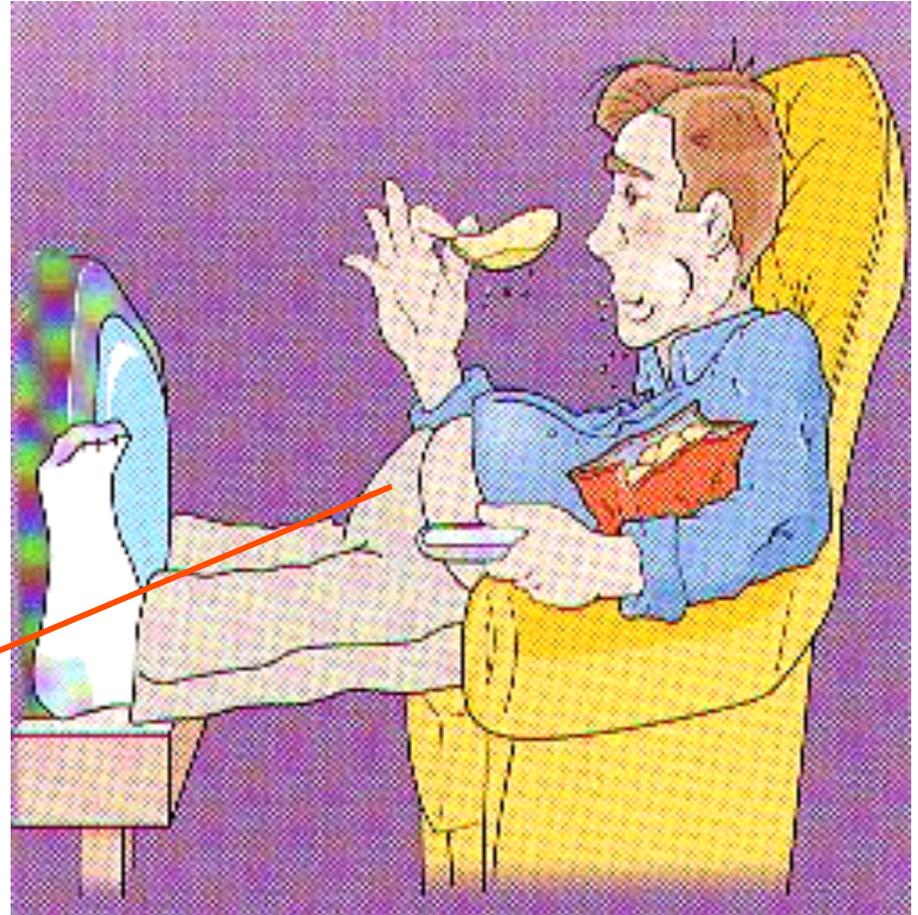
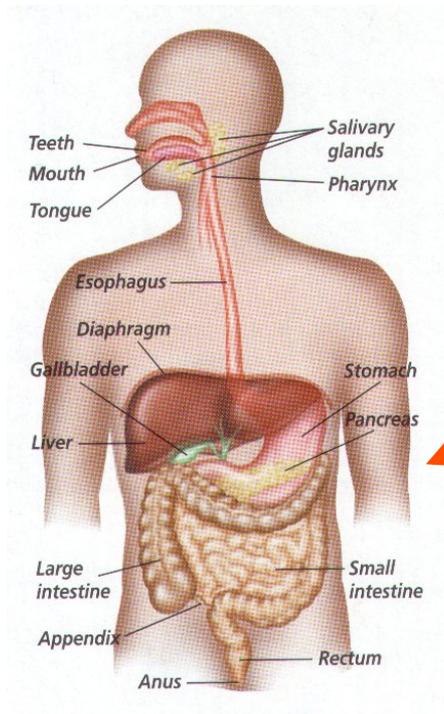
Antropología del ser humano

- **Qué somos:**
 - **Unidad sustancial de cuerpo y alma**

 - **Dimensiones**
 - **Biológicas**
 - **Psico-afectivas**
 - **Razón y voluntad**

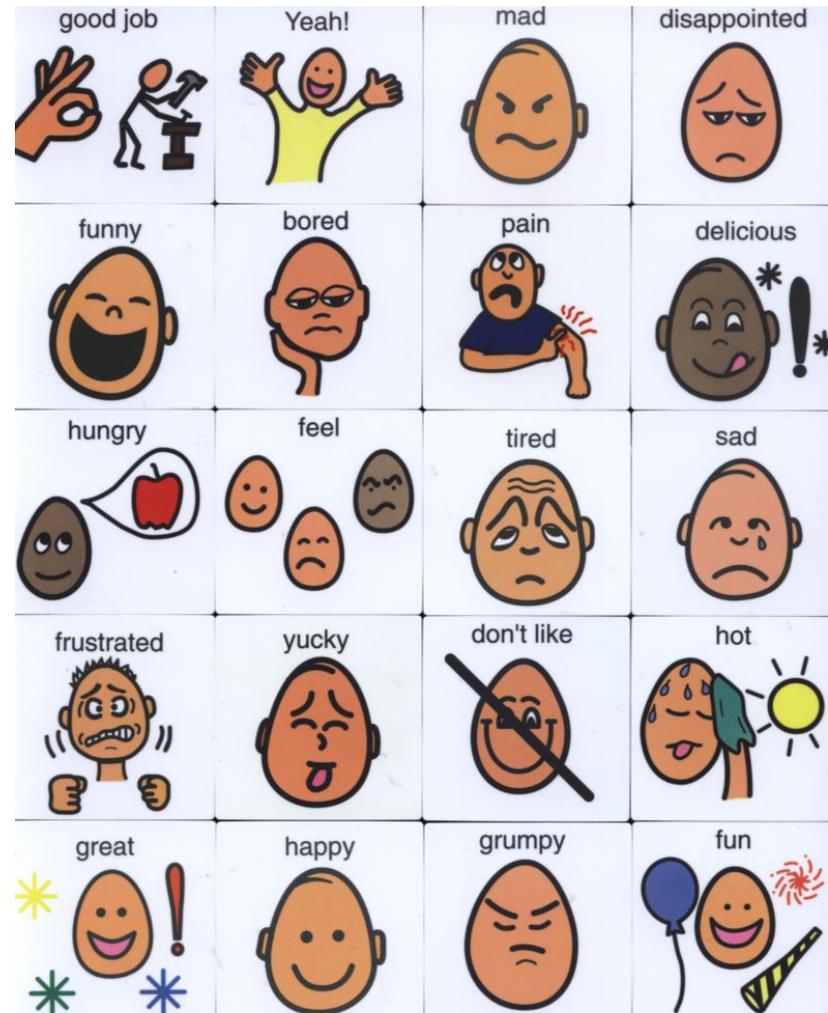
Antropología del ser humano

Un ejemplo claro de la dimensión biológica...



Antropología del ser humano

Hay muchas formas de manifestar la dimensión psicológica-afectiva...



Antropología del ser humano

¿QUÉ ME ATRAE MÁS...?



Cada día decido...poniendo en práctica la dimensión espiritual:
RAZÓN Y VOLUNTAD

Antropología del ser humano

Somos una persona... “compuesta” por esas dimensiones...

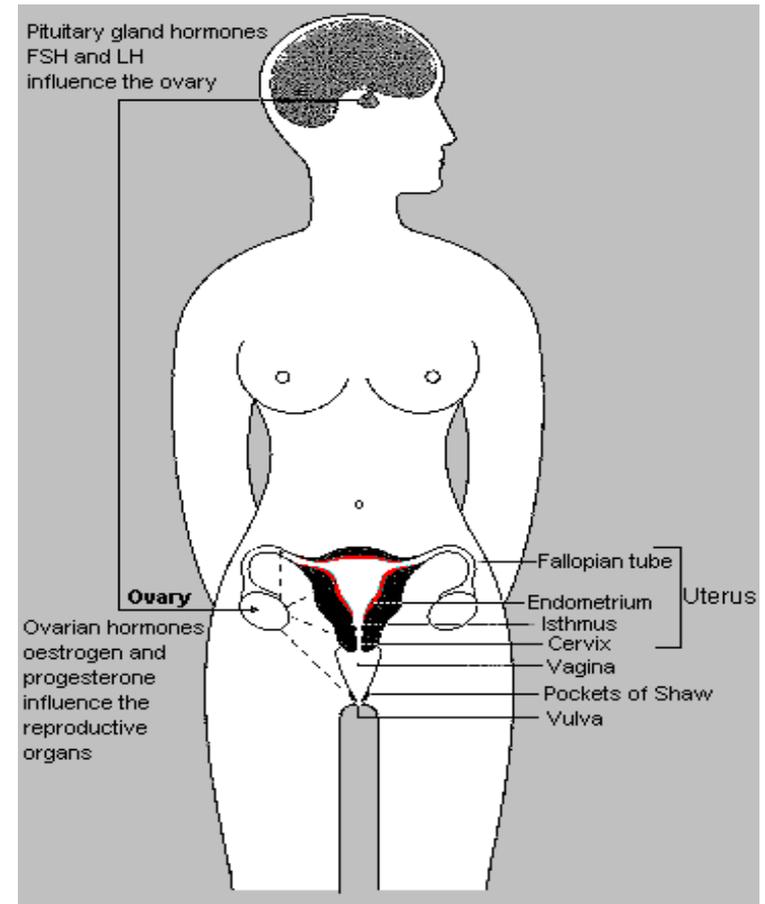


Sentimos diariamente la tensión entre la unidad y la dispersión o desintegración

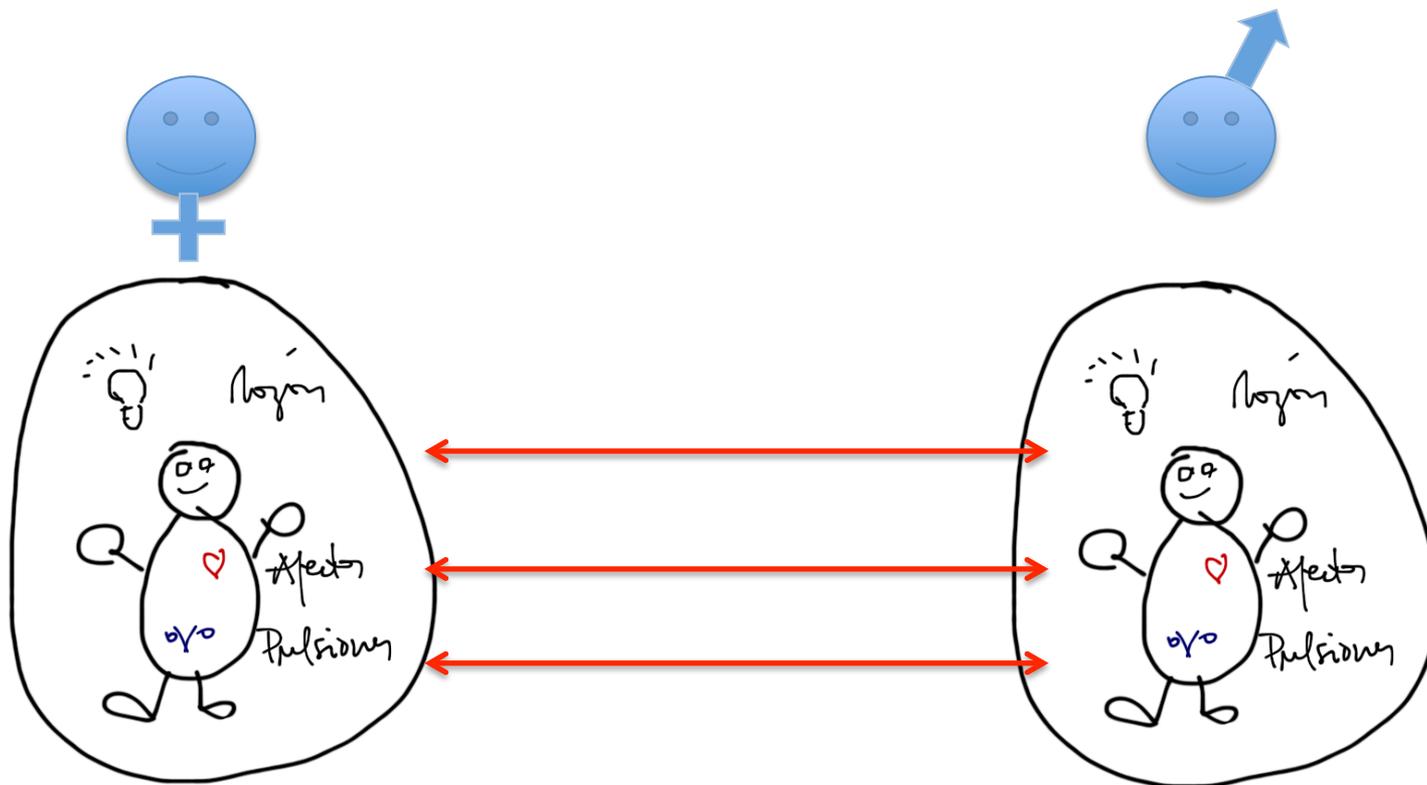
Antropología del ser humano

En la sexualidad se dan de manera evidente estos tres elementos: :

- Biológicos (instintos)
- Psicológicos-afectivos
- Razón y voluntad



Comunión de personas



Comunión en las tres dimensiones que componen al ser humano

- **Proyectos de vida (dimensión espiritual –razón y voluntad)**
- **Unidad de afectos (dimensión psico-afectiva)**
- **Unidad corporal (dimensión biológica)**

Desafíos

- **Un encuentro que contenga todas las dimensiones humanas**
 - Sin exclusión
 - Trabajar los afectos
 - Reconocer en el otro un bien, estar a su servicio
- **Rescatar el valor personal del cuerpo**
 - Humanizar la sexualidad... redescubrir la virtud de la castidad conyugal.

Amenazas internas en cada área del matrimonio

1. la sexualidad

2. la amistad

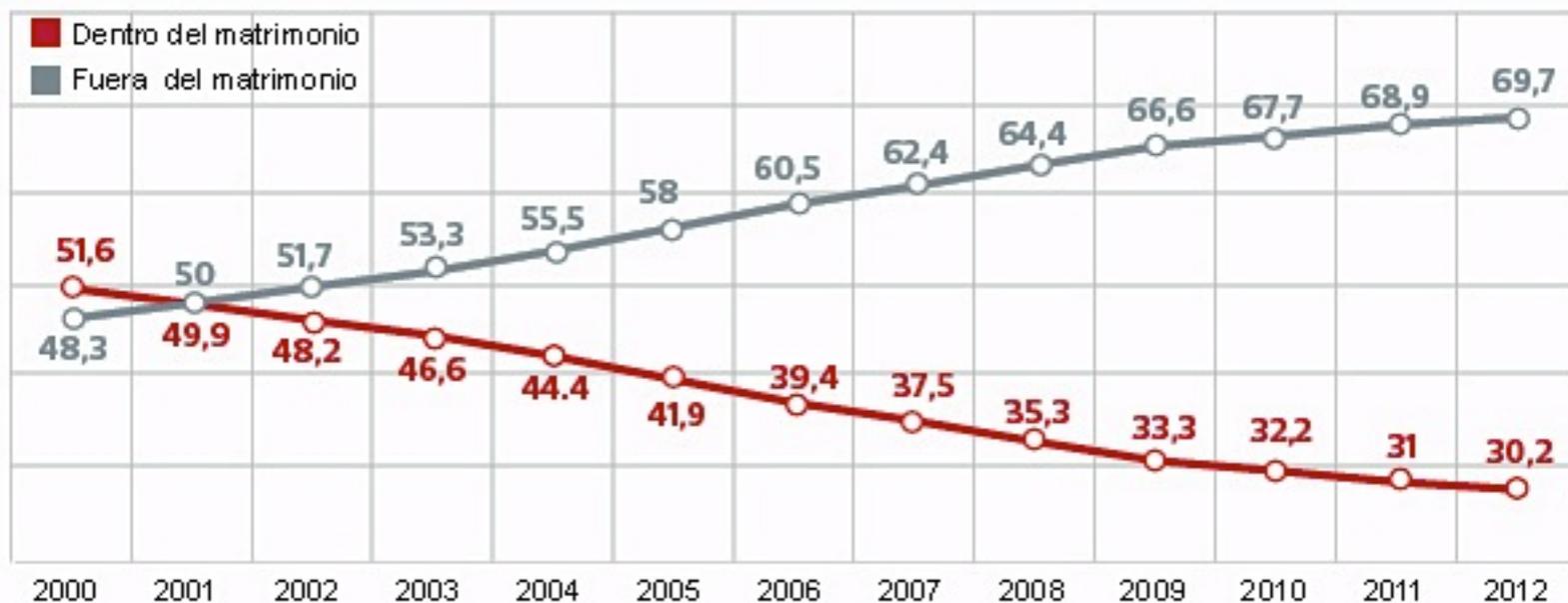
3. la proyección comunitaria del amor

4. la fecundidad del amor

Mortalidad familiar en Chile

HIJOS NACIDOS DENTRO Y DE FUERA DEL MATRIMONIO

Cifras en %



FUENTE: www.registrocivil.cl

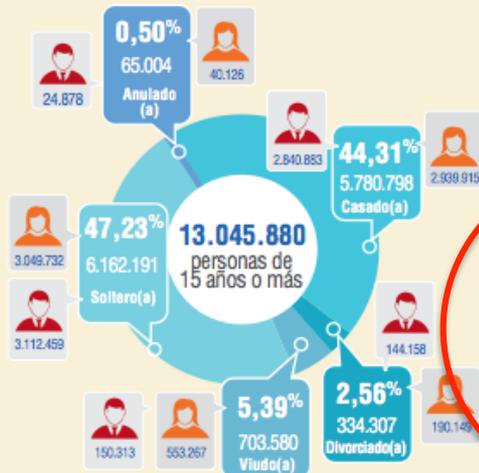
LA TERCERA

17/01/2013

La actividad médica se encuentra con la realidad

Mortalidad familiar en Chile

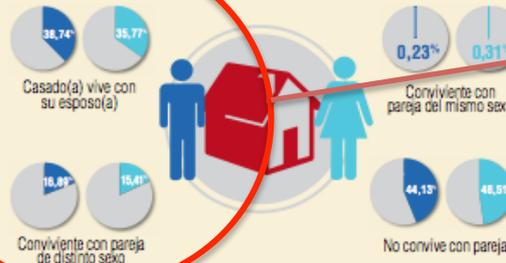
>> Población de 15 años o más, según estado civil. Censo 2012



>> Población de 15 años o más, según estado de hecho, por sexo. Censo 2012

0,27% de la población de 15 años o más declara convivir con pareja del mismo sexo. Del total de hogares en 0,36% de ellos al menos una persona declara convivir con pareja del mismo sexo.

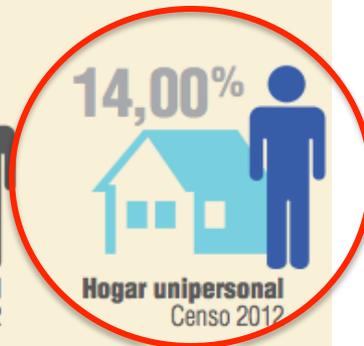
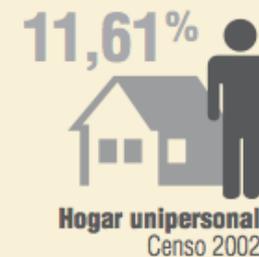
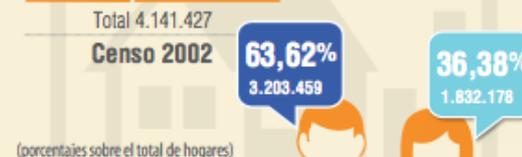
| Estado de hecho | Total | Hombres | Mujeres |
|---|------------|-----------|-----------|
| Total País | 13.045.880 | 6.272.691 | 6.773.189 |
| Casado(a) vive con su esposo(a) | 4.795.901 | 2.398.654 | 2.397.247 |
| Conviviente con pareja de distinto sexo | 2.078.727 | 1.045.861 | 1.032.866 |
| Conviviente con pareja del mismo sexo | 34.976 | 14.229 | 20.747 |
| No convive con pareja | 5.983.895 | 2.732.409 | 3.251.486 |
| Ignorado | 157.381 | 81.538 | 70.843 |



Disminuyen casados/convivientes

>> Distribución de hogares y personas según tipo de hogar. Censo 2002 y 2012

| Tipo de hogar | Censo 2002 | | | Censo 2012 | | |
|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | Hogares | Porcentaje | Personas | Hogares | Porcentaje | Personas |
| Total País | 4.141.427 | 100 | 14.735.644 | 5.035.637 | 100 | 16.473.453 |
| Unipersonal | 480.647 | 11,61 | 480.647 | 704.790 | 14,00 | 704.790 |
| Otros | 3.660.780 | 88,39 | 14.254.997 | 4.330.847 | 86,00 | 15.768.663 |



INE 2012

Amenazas externas



La comunidad LGBT criticó el supuesto apoyo del Papa a Davis, debido a que la funcionaria negó el acceso a un trámite legal en EE.UU.

Foto: AFP

Embajada Británica en Chile realiza matrimonio entre personas del mismo sexo

La ceremonia, primera de este tipo en esa embajada, se celebró el martes entre un ciudadano de británico y uno chileno.

María Paz Núñez
10 de septiembre del 2015 / 15:25 Hrs

≡ LATERCERA

Despenalización del aborto: Los pasos que seguirá el proyecto en la Cámara

Tras 11 horas de debate ayer la comisión de Salud despachó la iniciativa. Se espera que el proyecto sea revisado por la Sala la primera semana de octubre.

R. Álvarez

16 de septiembre del 2015 / 10:55 Hrs

Cadem: 60% está de acuerdo con el matrimonio homosexual

Un 44% de los encuestados estima que las parejas homosexuales tienen derecho a adoptar un hijo.

R. Álvarez

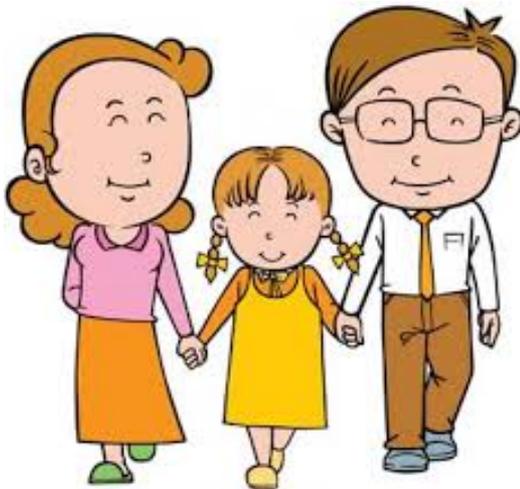
07 de septiembre del 2015 / 09:47 Hrs

¿Cuál es nuestra respuesta?

- **Fortalecer nuestro ámbito inmediato de acción: la familia**
 - El núcleo de la familia es la pareja humana
- **Revalorizar y cuidar la radicalidad de “ser una sola carne”**

Paternidad Responsable

- No es tener el mínimo de hijos posible, sino la deliberación cuidadosa de cuándo es el momento adecuado según las circunstancias personales, conyugales, de la familia



**El desarrollo de un niño
requiere 9 meses de gestación
intrauterina**



Sin embargo, al nacer nos damos cuenta que requiere de una segunda gestación...



Ni agotamos la especie, ni estamos al servicio de nuestra especie

Paternidad Responsable

- **Criterios para vivirla responsablemente:**
 - Responsable frente al cuerpo
 - Responsable frente al otro (hijo, cónyuge)
 - Responsable frente a la sociedad
 - Responsable frente a Dios

Paternidad Responsable

- **Medios para vivirla:**
 - **Contraceptivos?**
 - **Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad**

La contracepción contradice al amor conyugal:

Aceptación: Te quiero y me encantas como ser, como existencia...pero no completamente

Mejora personal: Deseo y busco tu perfección...pero no lo que puede suponer tu maternidad/paternidad

Entrega: Soy todo tuyo...pero menos mi capacidad de engendrar

¿Cómo es más conveniente vivir la sexualidad para que haga crecer el amor?

El conocer la sexualidad humana en sus aspectos físicos como afectivos ayuda a mantener una actitud de conquista, de construcción, de hacer crecer el amor...

Se vive en perspectiva del otro y no en un subjetivismo egotista

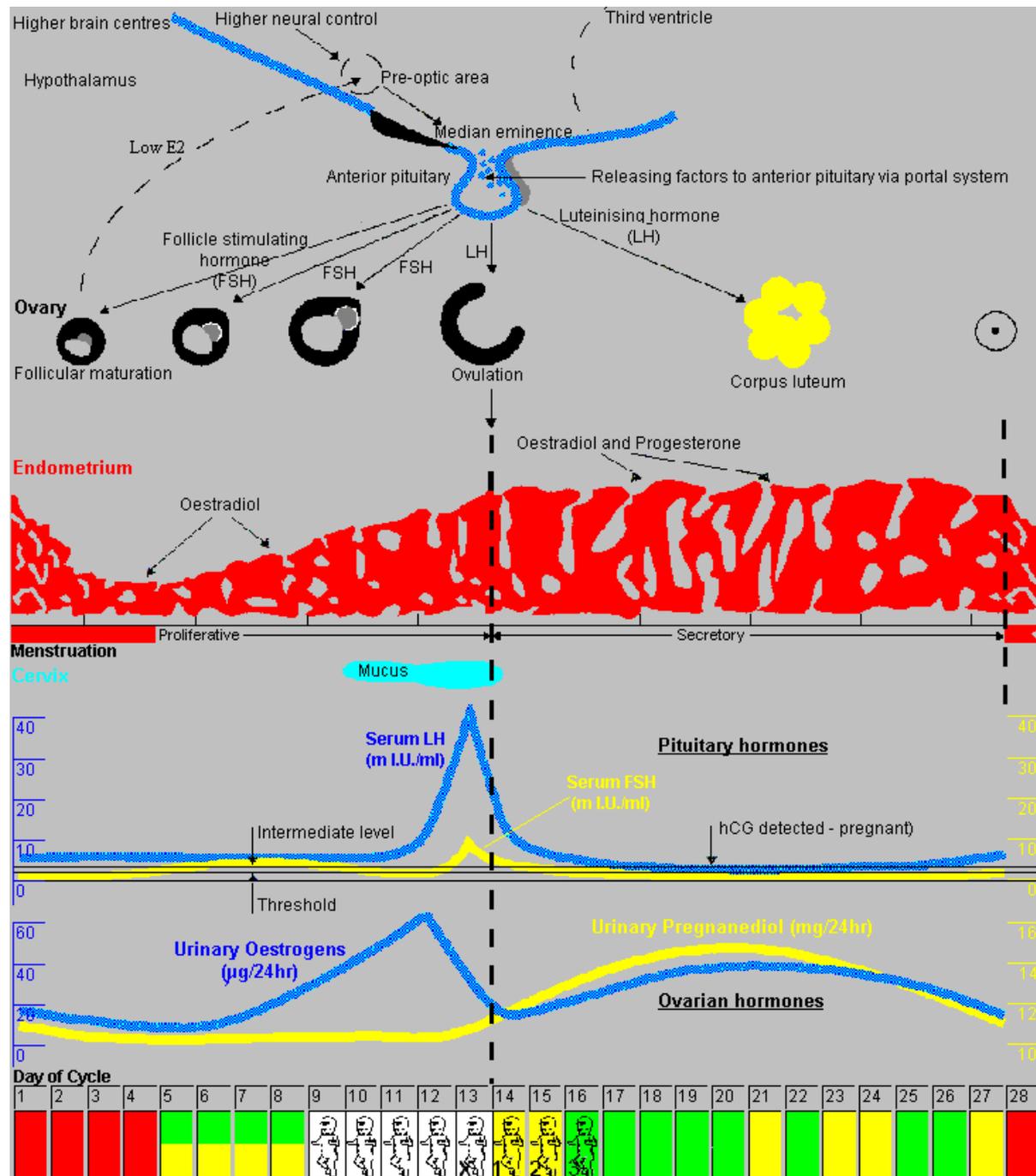
Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad

- **¿Qué son?**
- **Técnicas para lograr un diagnóstico de la fertilidad de la pareja y decidir en conjunto si se utiliza ese período para buscar un embarazo o se prefiere esperar**
- **Administración conjunta y respetuosa de la fertilidad**
- **No son contraceptivos...**

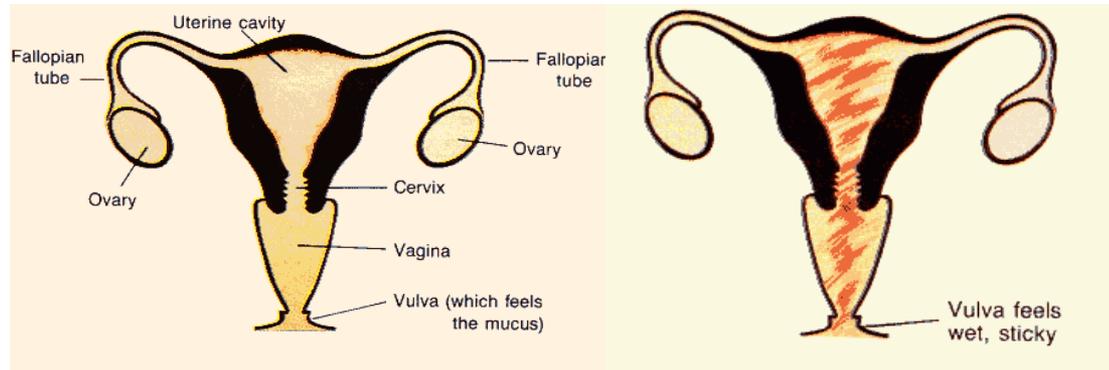
Existen varios tipos de MRF

- **Calendario**
- **Temperatura basal corporal**
- **Método basado en las sensaciones**
 - Método de la ovulación (Billings)
 - Sintotérmico
- **Dispositivos hormonales**
 - Persona

EL EJE HT-HF-OVARIO Y SU CORRELACION CON EL METODO DE LA OVULACION



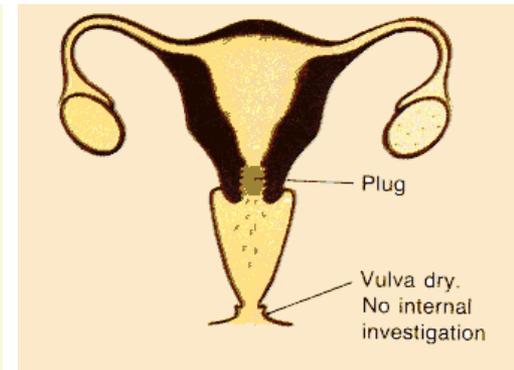
EVOLUCION TEMPORAL DE LOS SINTOMAS DE FERTILIDAD



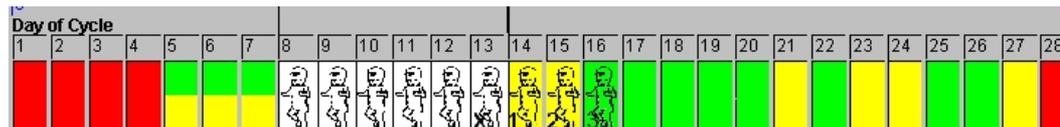
ANATOMIA



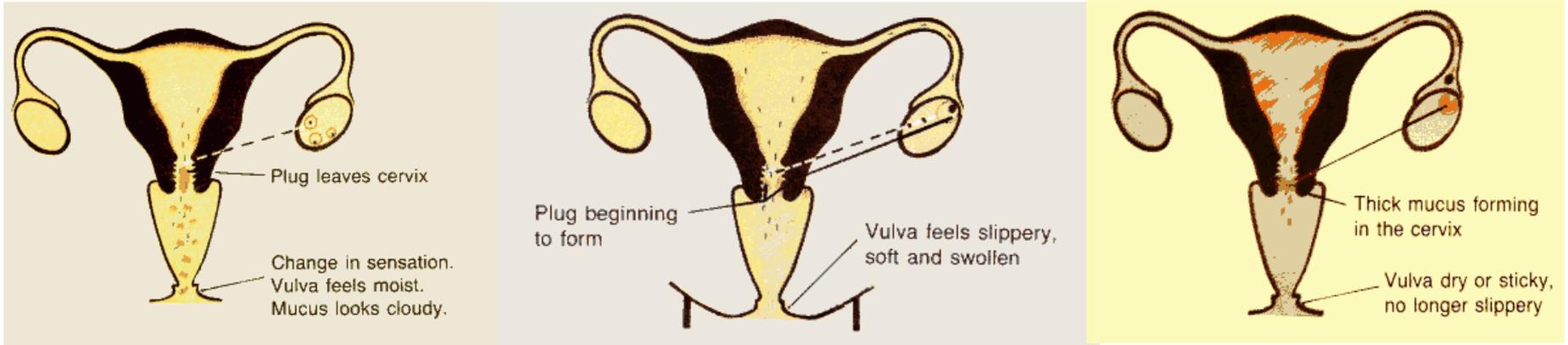
MENSTRUACION



**INFERTIL PRE OV
SECO**



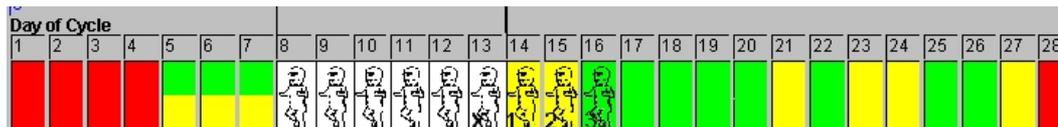
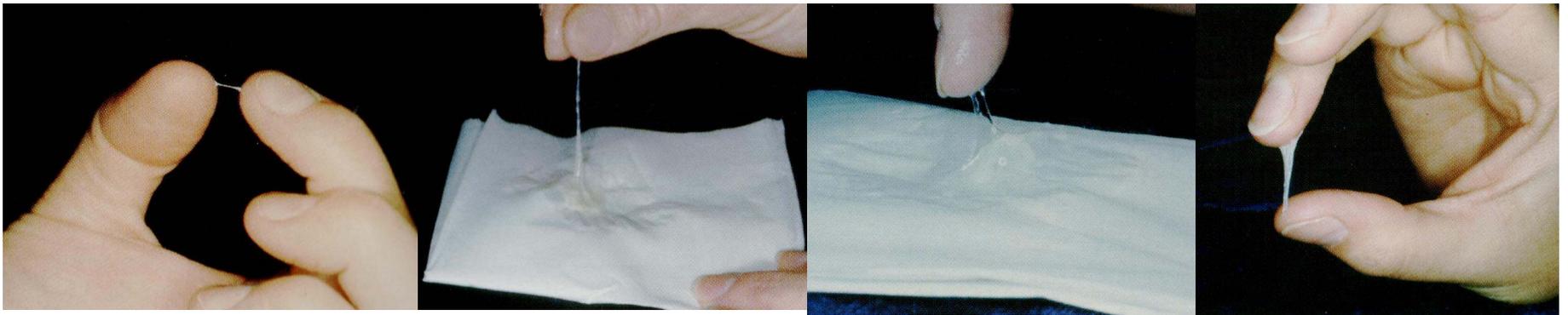
EVOLUCION TEMPORAL DE LOS SINTOMAS DE FERTILIDAD



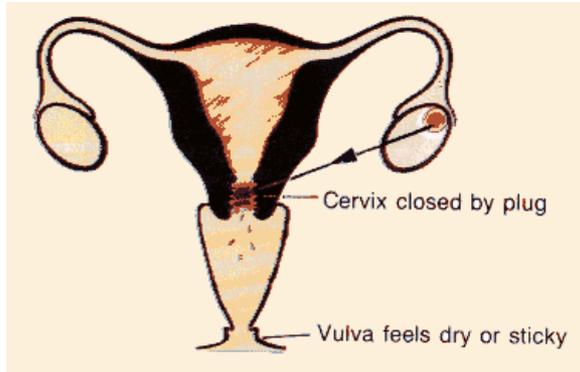
PERIODO FERTIL (PRE OV)

DIA PEAK

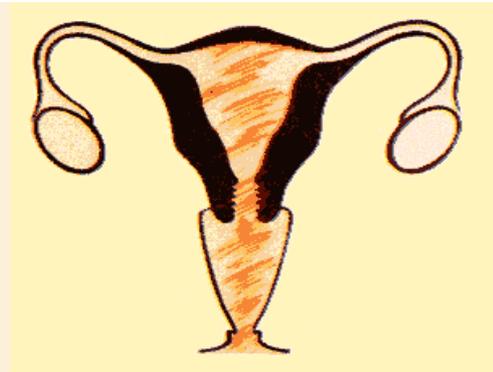
PERIODO FERTIL POST OV (POST PEAK)



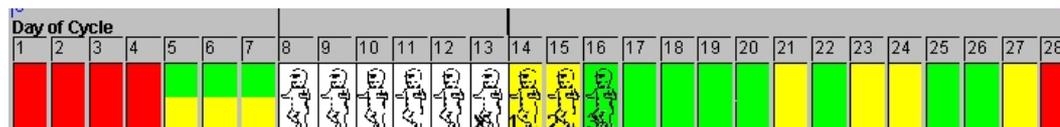
EVOLUCION TEMPORAL DE LOS SINTOMAS DE FERTILIDAD



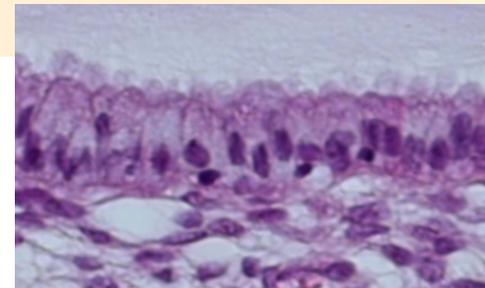
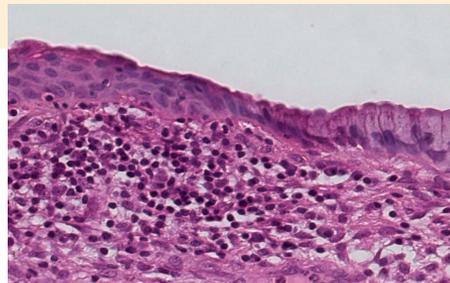
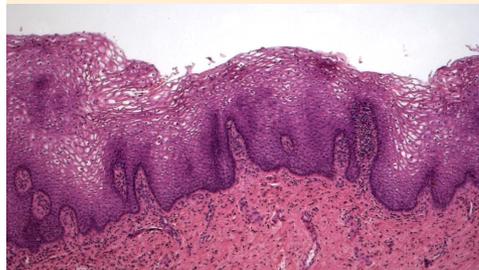
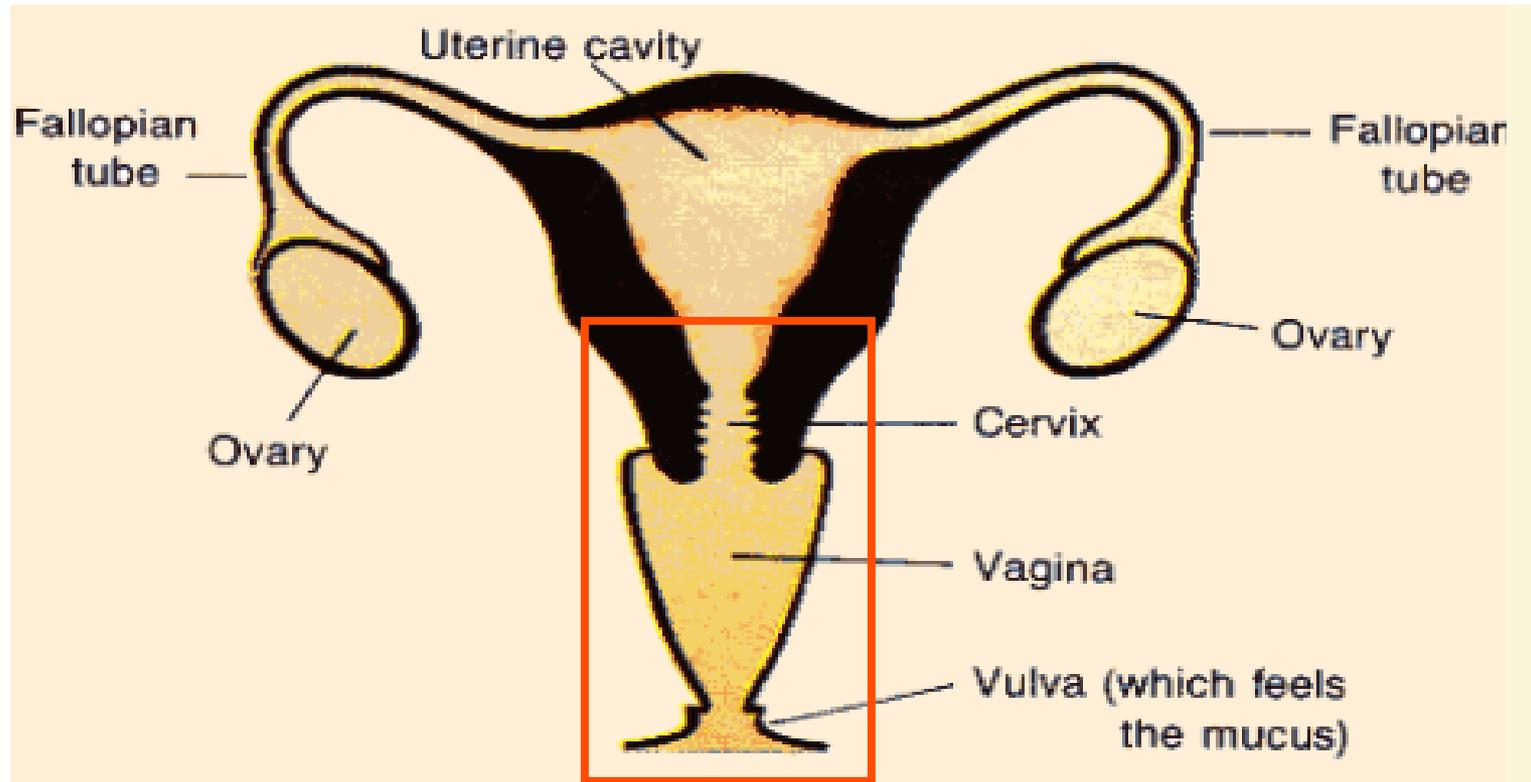
**PERIODO INFERTIL
POST OV**



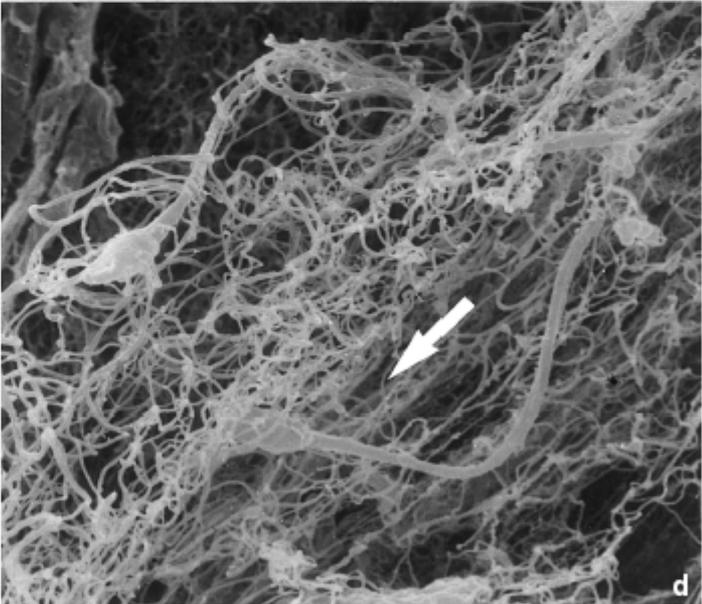
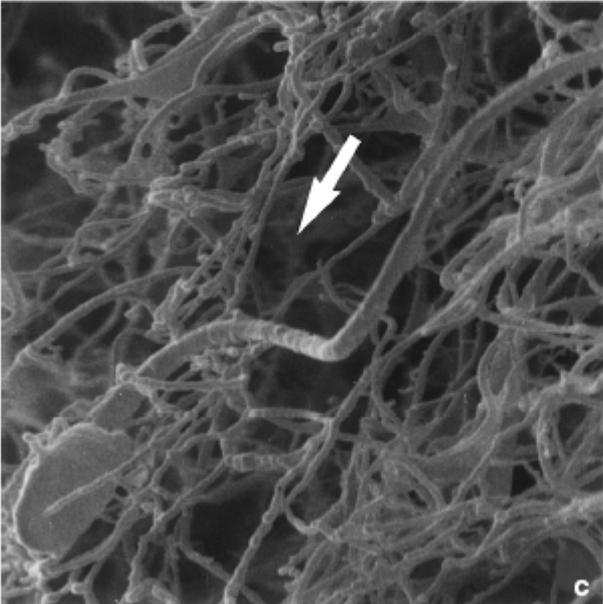
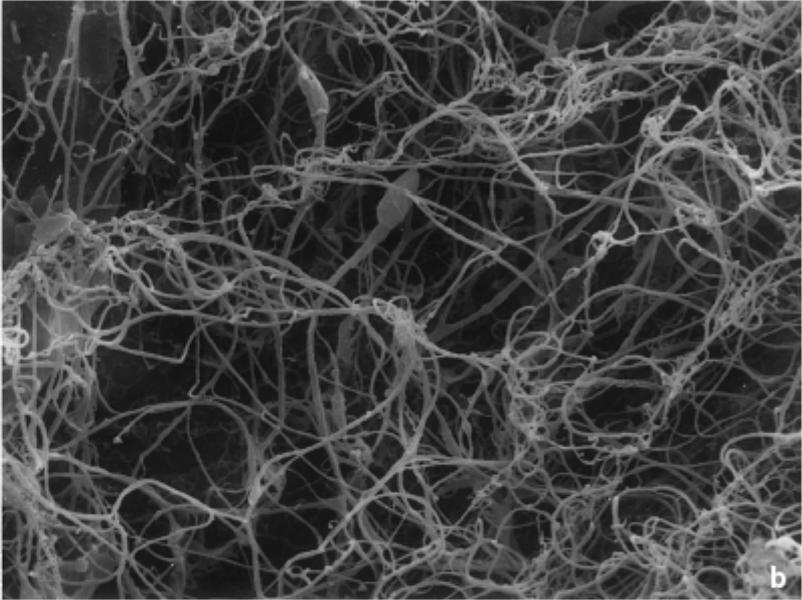
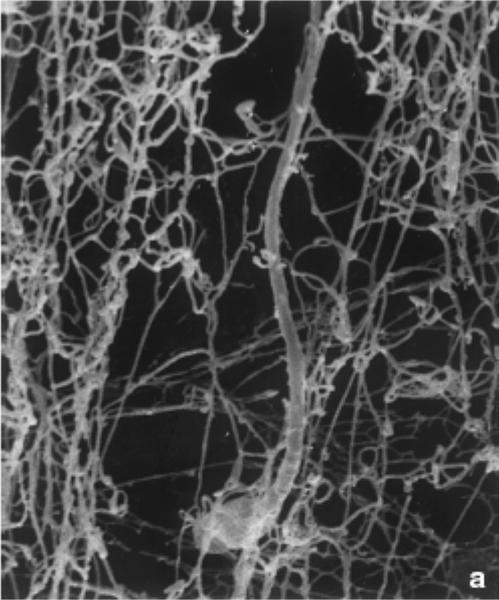
MENSTRUACION



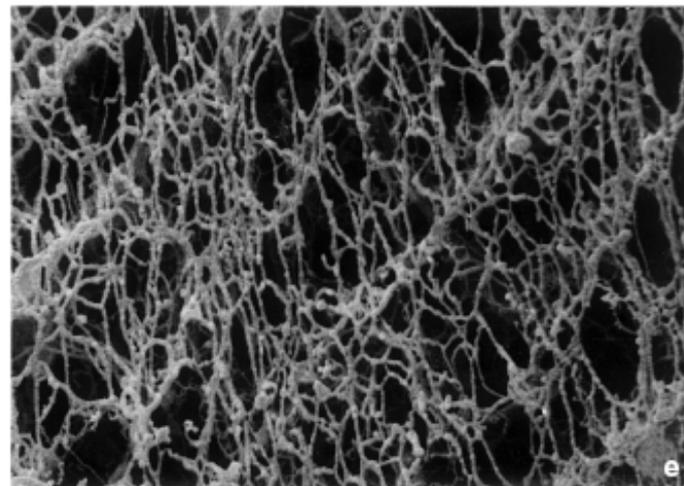
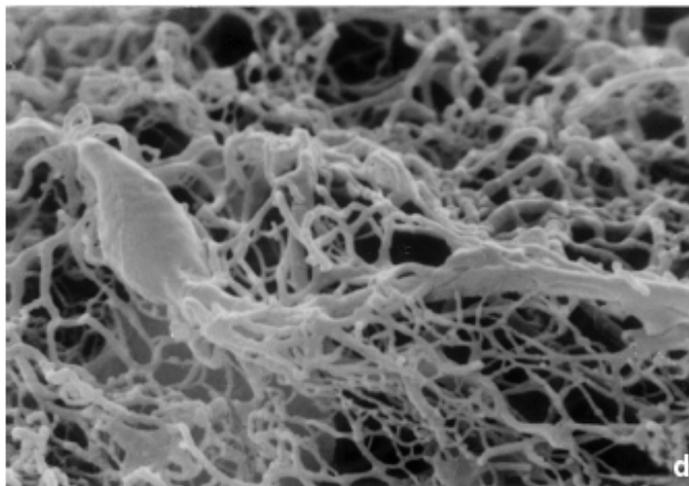
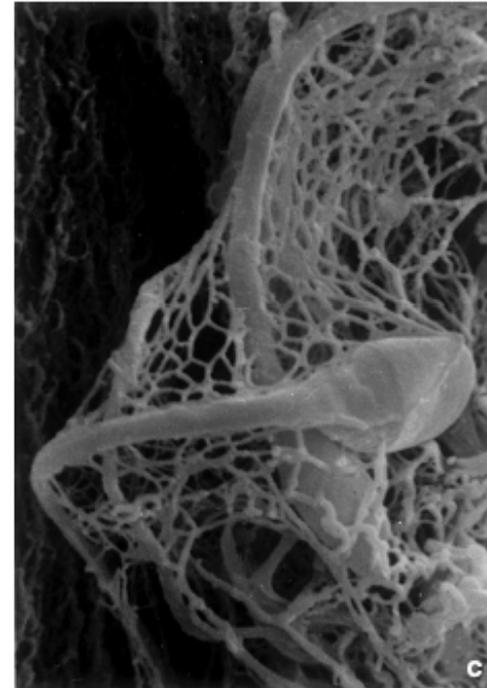
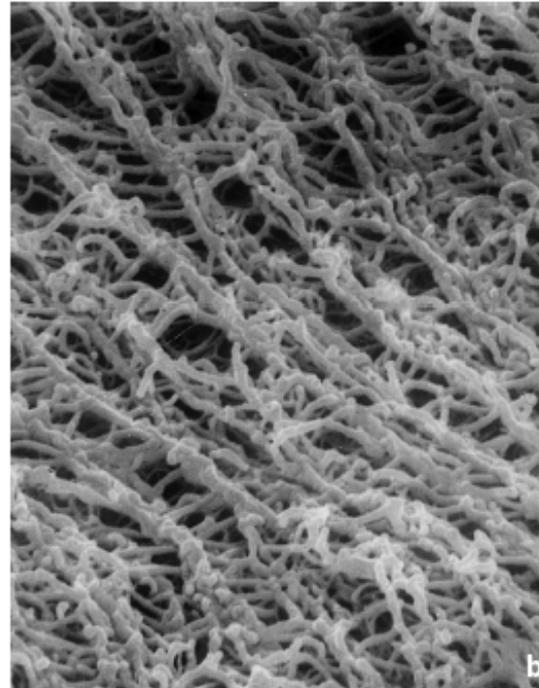
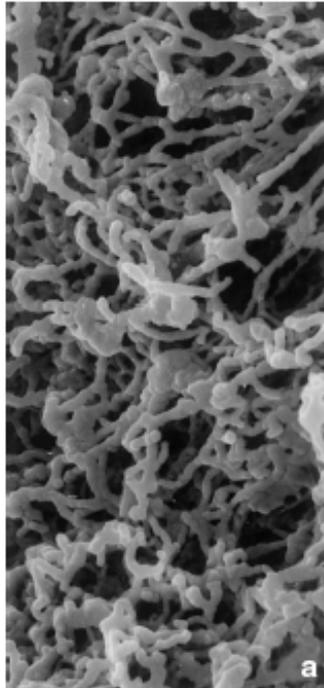
Bases anatómicas



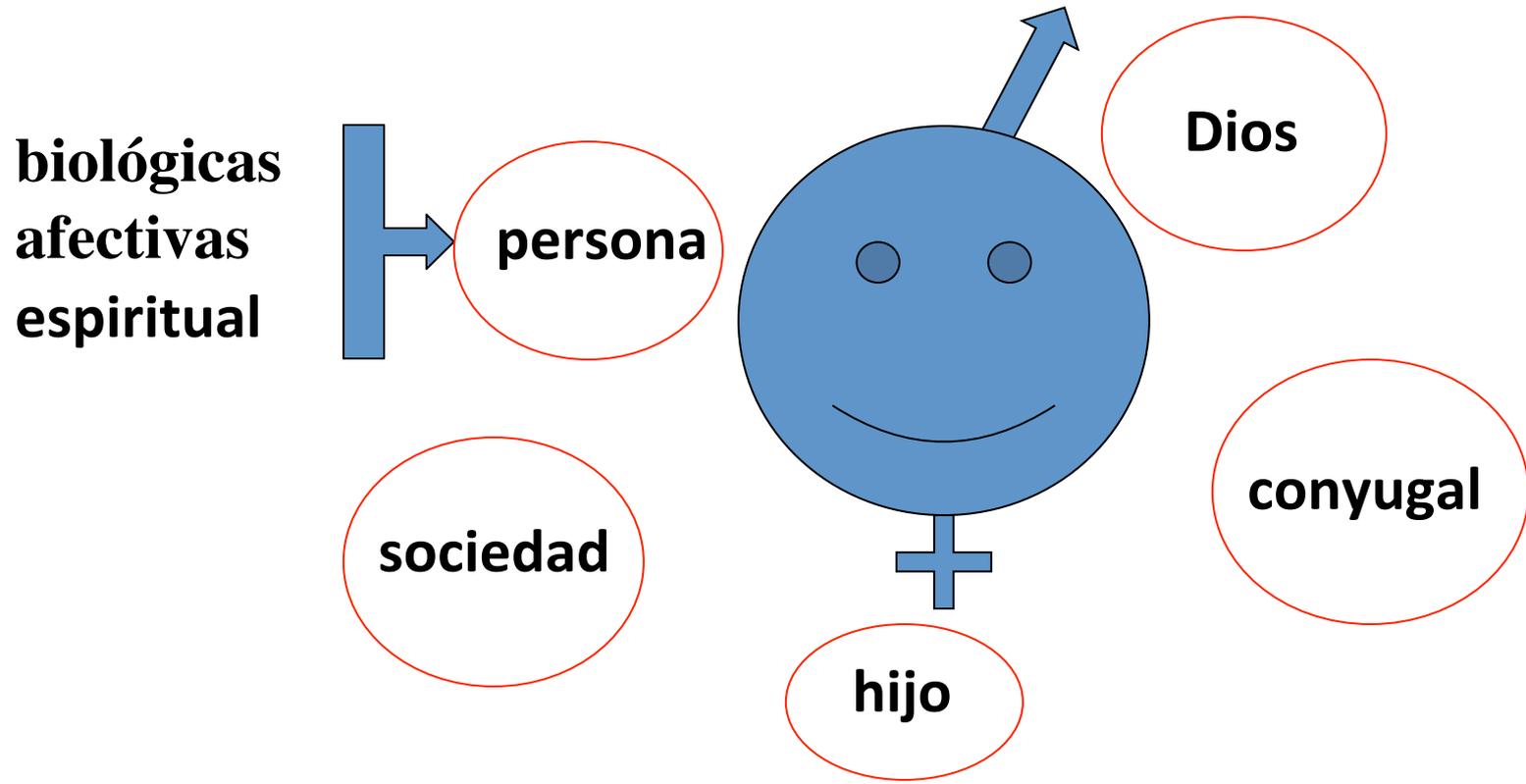
INTERACCION MOCO CERVICAL - ESPERMATOZOIDES



INTERACCION MOCO CERVICAL - ESPERMATOZOIDES



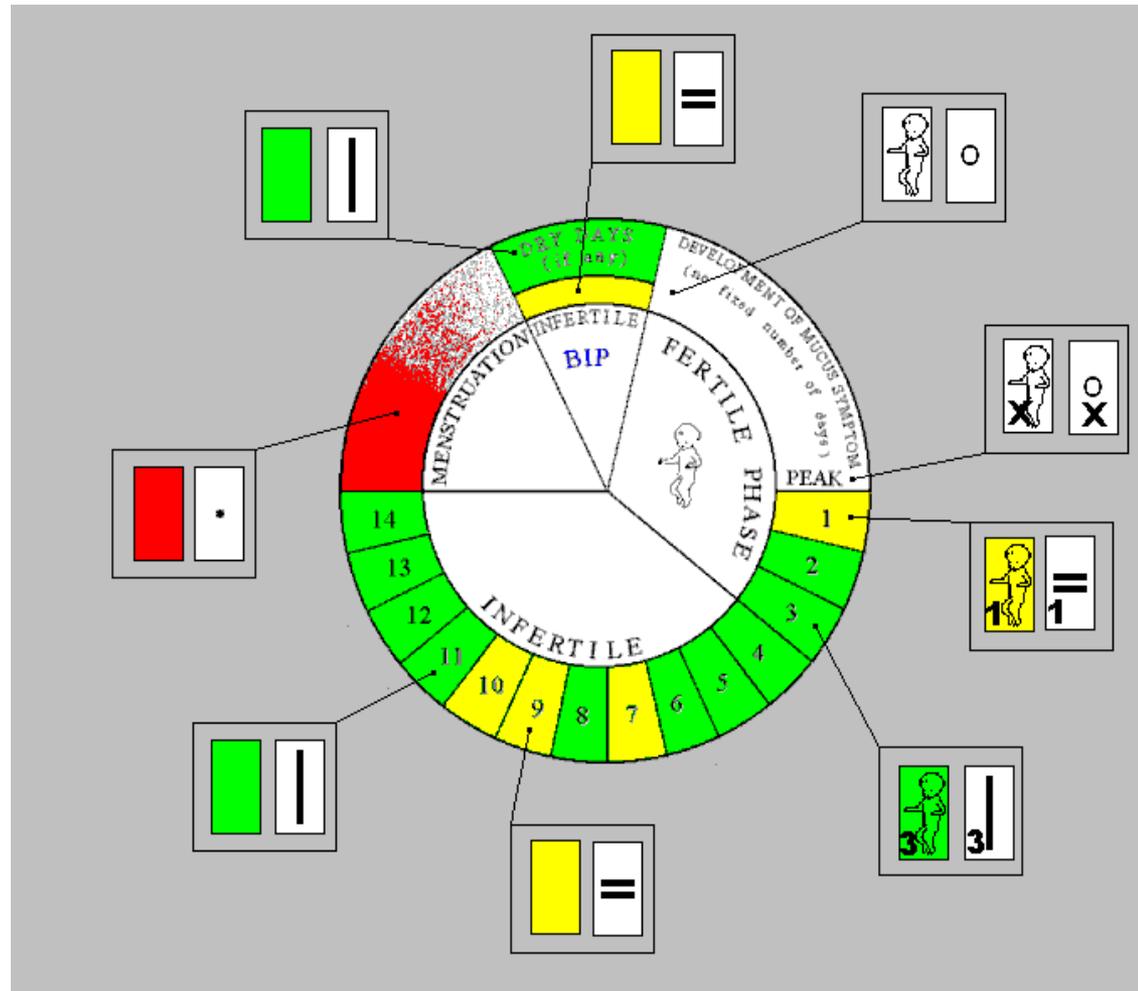
¿Cómo integramos todas las variables?



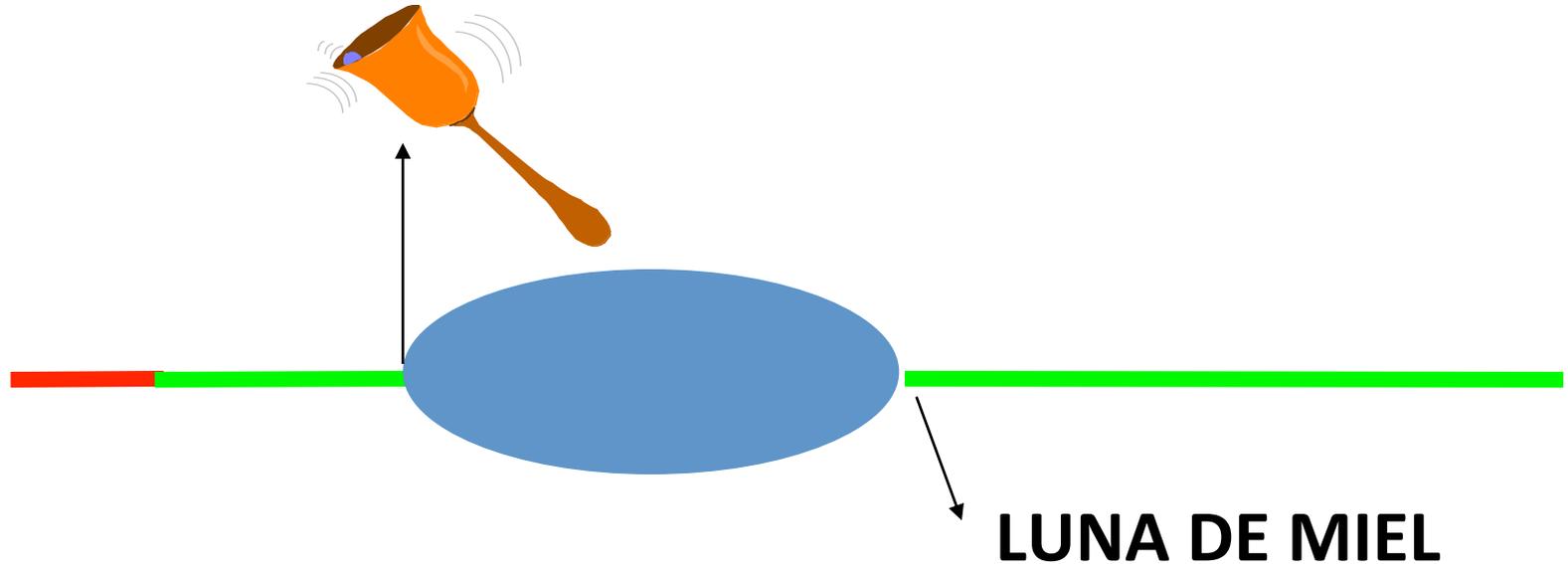
Reloj biológico mensual de la fertilidad...



LA FERTILIDAD DE LA MUJER, Y POR LO TANTO DE LA PAREJA, ES CICLICA



DINAMICA



LUNA DE MIEL

ES UN RECORDATORIO PARA NO OLVIDAR QUE LAS RELACIONES SEXUALES ESTAN AL SERVICIO DE LA FELICIDAD DE LA PAREJA:

**CONVIENE EMBARCARSE EN LA POSIBILIDAD DE SER PAPAS...?
MEJOR SOMOS NOVIOS (A LA ANTIGUA, CLARO)?**

EL BIEN DEL OTRO (SU FELICIDAD) ES LO QUE DECIDE MI ACCION

**NO SE TRATA DE NEGARSE
UNO AL OTRO DÁNDOSE LA
ESPALDA...**



**SE TRATA DE MIRARSE SIEMPRE... Y EN ESA MIRADA BUSCAR QUÉ LE
HACE FELIZ...**

**EL MOTIVO DE MI ACCIÓN ES LA FELICIDAD DEL OTRO... EL
BIENESTAR COMPLETO DEL OTRO...**



Efectividad

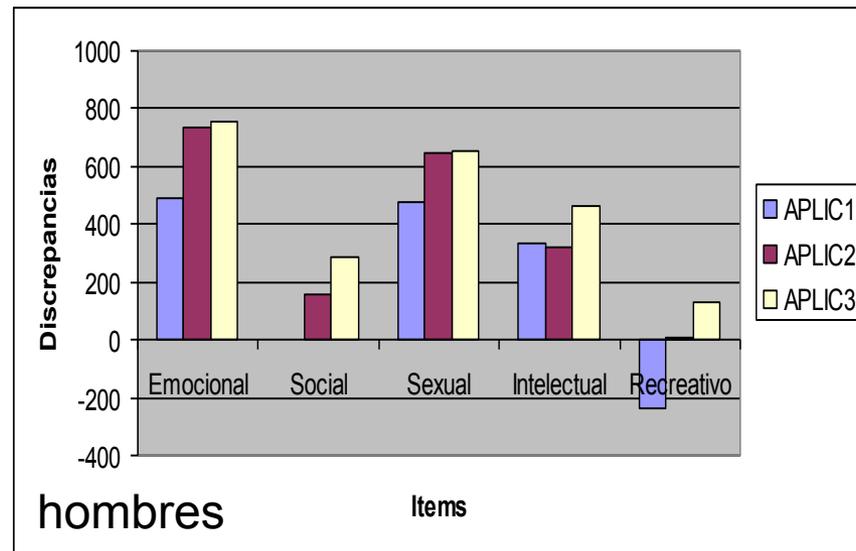
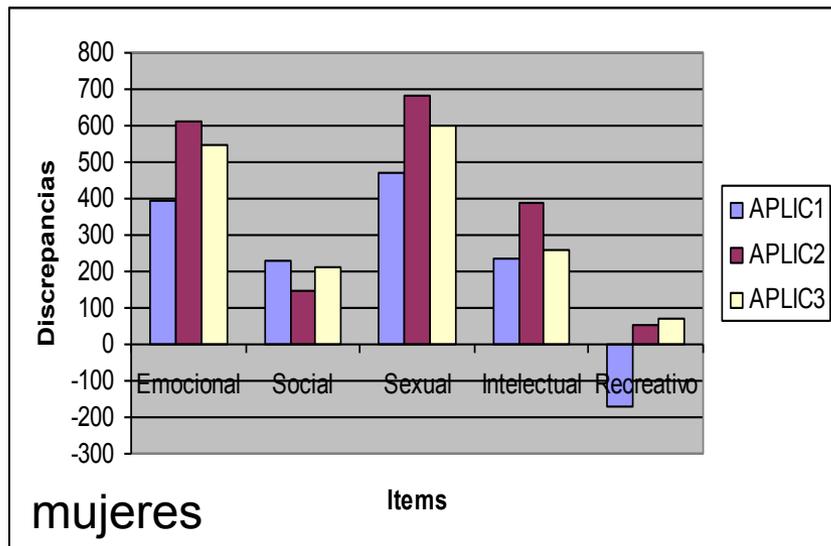
| Nº de meses | Nº usuarias / ciclos | Efectividad clínica | Efectividad demográfica | Revista | Autores |
|-------------|----------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|
| 12 meses | 143 / 2987,7 | 94,3 (86,8 - 97,6) | 79,8 (71,0 - 86,1) | RCHOG, 2006 | Arraztoa et al |
| 12 meses | 1876 / 14225 | 96,8 – 95,3 | n/d | J Reprod Med, 1998 | Hilgers et al |
| 12 meses | 701 / 5630,5 | 95,7 - 96,8 | 77,4 – 81,5 | Arch fam med, 1999 | Howard & Stanford |
| 12 meses | 509 / 8571 | 98,4 | n/d | Human Reproduction, 2007 | Frank-Herrmann et al |
| 13 meses | 725 / 7514 | 93,3 | 84,6 | Fertil Steril, 1981 | OMS* |

La efectividad clínica varía entre 93 a 98% a los 12 meses

¿Cómo afecta su uso?

- **Estilo de vida saludable**
- **Estilo de vida en pareja: enfoque sobre el binomio mujer-hombre**

Percepción de intimidad conyugal en parejas usuarias de registro de fertilidad



LECTURA

Discrepancias

Negativas: insatisfacción

Positivas: satisfacción

Se observa una mejora en la percepción de la intimidad conyugal en usuarios del RF

Ajuste Marital en parejas usuarias de Métodos de Planificación Familiar

- El término “ajuste marital” se refiere al grado de satisfacción de los cónyuges respecto de ciertos aspectos de su relación centrales para la valoración global, y es equivalente a otras denominaciones como calidad, satisfacción, consenso, o adaptación marital, las cuales han sido empleadas como medidas globales de funcionamiento marital entendiéndose como sinónimos:
- Ajuste marital = funcionamiento marital

Características de la muestra

| | | MASP | | MAC | | p |
|-----------|----------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------|
| | | Varones | Mujeres | Varones | Mujeres | |
| Edad | | 36,7 (35,2-38,3) | 34,3 (32,8-35,7) | 36,1 (34,3-37,9) | 33,8 (32,3-35,3) | |
| E° Civil | Casado | 63 (91,3) | 63 (91,3) | 51 (73,9) | 51 (73,9) | <0,05* |
| | Soltero | 4 (5,8) | 5 (7,2) | 15 (21,7) | 15 (21,7) | |
| Educación | Ed sup | 36 (52,2) | 34 (69,8) | 19 (27,5) | 18 (28,6) | <0,05* |
| NSE | M-B | 8 (11,6) | | 18 (26,1) | | <0,05* |
| | Alto | 27 (39,1) | | 7 (10,1) | | |
| Religión | Católica | 60 (87) | 61 (88,4) | 47 (68,1) | 52 (75,4) | <0,05* |

138 parejas.
69 cada grupo

Similar edad, más frecuente casados y católicos; con mejor NSE y mayor educación

Resultados entrevista

| Frecuencia sexual | | MASP | MAC | p |
|-------------------|--------|---------------|----------------|--------|
| | | Media (IC95%) | Media (IC95%) | |
| Frecuencia | Pareja | 6,9 (6-7,7) | 9,1 (7,9-10,4) | 0,007* |
| Satisfacción | Pareja | 6,5 (6,3-6,6) | 6,3 (6,1-6,5) | 0,695 |

¿El uso actual, ha afectado o cambiado su relación de pareja de alguna manera?

**MASP: mejorado o mejorado notablemente: 60,8 y 68,3%
empeorado o empeorado notablemente: 1,4%**

**MAC: no se modificó: 65,2%
mejorado o mejorado notablemente: 11,6 y 13%
empeorado o empeorado notablemente: 23,2 y 21,7%**

Ajuste marital

| | | MASP | MAC | p |
|---------|------------------|-------------------|---------------------|---------------|
| | | Media (IC95%) | Media (IC95%) | |
| Mujeres | Total | 123,9 (121-126,8) | 118,5 (113,2-123,8) | 0,18 |
| Hombres | Total | 126 (123,3-128,6) | 122 (118,2-125,8) | 0,04* |
| Pareja | Total | 124,8 | 120,1 | 0,03* |
| | Consenso | 55,5 | 53,7 | 0,04* |
| | Satisfacción | 41,6 | 38,8 | 0,001* |
| | Expresión Afecto | 9,4 | 9,4 | 0,95 |
| | Cohesión | 18,3 | 18,2 | 0,94 |

El funcionamiento marital es mejor en parejas usuarios de MASP

Análisis multivariado DAS

| | OR | Error st | z | p | IC 95% |
|-----------------|------|----------|-------|--------|--------------|
| Edad | 0,98 | 0,040 | -0,61 | 0,545 | 0,902-1,056 |
| NSE | 1,00 | 0,017 | 0,18 | 0,861 | 0,970-1,036 |
| T' relación | 0,10 | 0,003 | -0,07 | 0,947 | 0,992-1,007 |
| Comp. religioso | 1,24 | 0,566 | 0,47 | 0,639 | 0,506-3,031 |
| MASP | 1,47 | 2,031 | 2,02 | 0,04* | 1,040-11,228 |
| T'uso MPF | 1,01 | 0,005 | 1,98 | 0,043* | 1,000-1,022 |

Las parejas usuarias de MASP tienen un 47% más de probabilidad de tener un ajuste marital sobre el punto de corte (DAS > 114)

La mantención de MASP en el tiempo aumenta la probabilidad de un ajuste marital dentro del rango funcional en un 1% mensual

Conclusión

- Hay percepción de mejora en la intimidad conyugal
- Hay más probabilidad de ajuste marital en usuarias de MASP, en una muestra de parejas funcionales
- La mantención del uso pareciera ayudar al ajuste marital
- Inequidad en el acceso a instrucción profesional

Discusión

- **Los MRF son eficientes en lograr regular la fertilidad**
- **Pueden ofrecer beneficios a la vida en pareja**
- **Es un estilo de vida saludable, desde el punto de vista reproductivo y afectivo**

Discusión

- **Uso de diferentes MAC en Chile**

| Respuestas a pregunta: ¿Usted o su pareja usa algún método para posponer o evitar el embarazo? | Cantidad | % |
|---|-------------------|---------------|
| No, no tiene pareja | 2.065.805 | 19,6% |
| No, no le interesa evitar o posponer el embarazo | 536.676 | 5,1% |
| No, no lo necesita (no tiene riesgo de embarazo) | 2.548.415 | 24,2% |
| Usa píldoras (pastillas anticonceptivas) | 1.841.136 | 17,5% |
| Tiene dispositivo intrauterino o DIU (T de cobre u otro) | 1.435.948 | 13,6% |
| Usa inyecciones | 81.112 | 0,8% |
| Usa preservativo o condón | 583.970 | 5,5% |
| Usa un método natural | 171.631 | 1,6% |
| Usa diafragma, espuma o gel | 20.554 | 0,2% |
| Se practicó esterilización femenina | 931.051 | 8,8% |
| Se practicó esterilización masculina | 11.889 | 0,1% |
| Realiza coito interrumpido | 43.153 | 0,4% |
| Mantiene lactancia prolongada | 22.004 | 0,2% |
| Otros | 239.632 | 2,3% |
| Total Encuestados | 10.532.976 | 100,0% |

Fuente: Ministerio de Salud de Chile (MINSAL)

¿Por qué la baja prevalencia?

- **Prejuicios del profesional de la salud**
 - Confusión con el calendario o ritmo
- **Método exigente**
 - En el aprendizaje
 - En el uso
- **Pocos centros de instrucción**
- **Comprensión del matrimonio**
- **Concepto de persona humana**

¿Se justifica el esfuerzo?

- **Sí, en la medida que se entienda las ventajas:**
 - **Salud general y reproductiva**
 - **Relación de pareja: desarrollo afectivo centrado en el otro, atento al otro**



¿Qué está en juego?

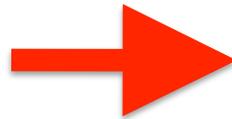
- **El concepto de persona humana y su relación de pareja**
- **La relación entre sexualidad y afectividad**
- **Desarrollo de virtudes**
- **Crecimiento cristiano...**

Persona humana

- Integración
- Valor personal del cuerpo humano

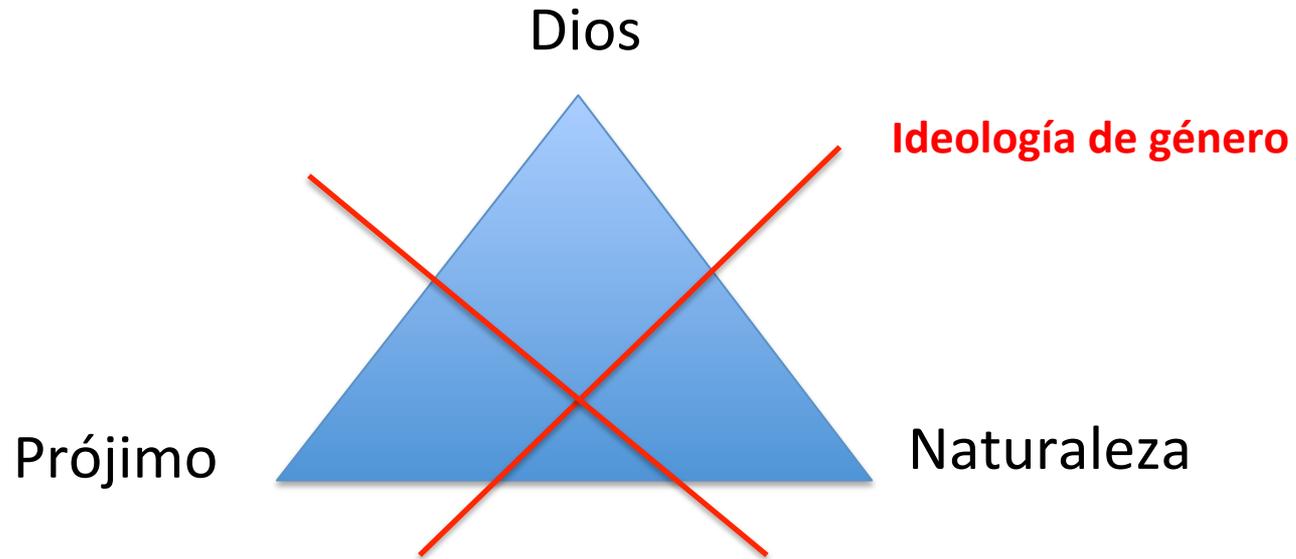


integrados en un
todo personal



No integrados en un
todo personal

Ruptura de las relaciones



Se ha roto las relaciones de la existencia humana, tanto externamente como dentro de nosotros. La armonía entre el Creador, la humanidad y todo lo creado se destruyó por querer ocupar el lugar de Dios. LS 66

¿Qué pasará en el futuro?

- ¿Quién sabe...?

According to repeated nationwide surveys,

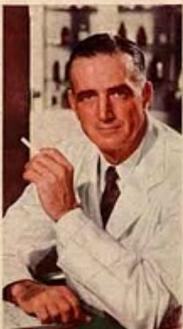
More Doctors Smoke **CAMELS** than any other cigarette!

Doctors in every branch of medicine were asked, "What cigarette do you smoke?" The brand named most was Camel!

You'll enjoy Camels for the same reason so many doctors enjoy them. Camels have rich, cool mildness, pack after pack, and a flavor unmatched by any other cigarette. Make this sensible man. Smoke only Camels for 30 days and we'll give you \$100.00. (Offer good in U.S. only. See rules and restrictions.)

THE DOCTORS' CHOICE IS AMERICA'S CHOICE!

For 30 days, test Camels in your "I-Zone" (I for Throat, I for

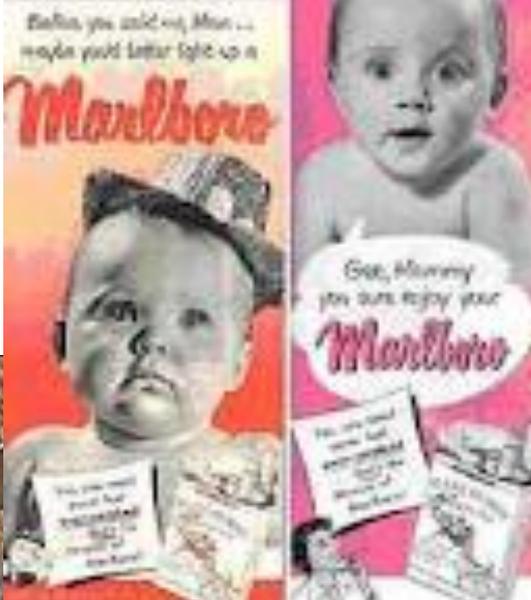


Either you could say, Mom... maybe you'd better light up a

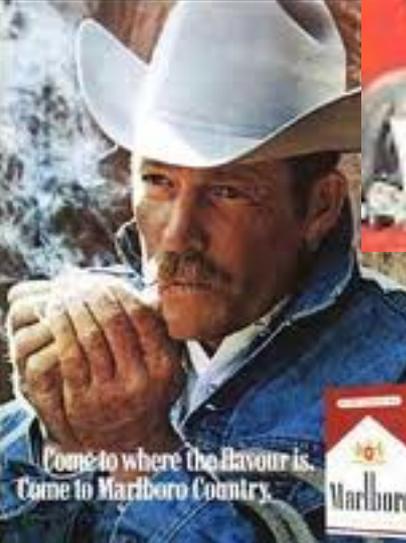
Marlboro

Go, Mommy you sure enjoy your Marlboro

It's the only brand that's been named "Best of the Best" by smokers.



Come to where the flavor is. Come to Marlboro Country.



LOW TO MIDDLE TAR. EVERY SMOKE CALIBERS A GOOD-LOOKING HEALTH-BUILDING



Blow in her face and she'll follow you anywhere.

Hit her with tangy Tipalet Cherry. Or rich, grapey Tipalet Burgundy. Or luscious Tipalet Blueberry. It's Wild! Tipalet. It's new. Different. Delicious in taste and in aroma. Apuff in her direction and she'll follow you, anywhere. Oh yes... you get smoking satisfaction without inhaling smoke.

Smokers of America, do yourself a flavor. Make your next cigarette a **Tipalet.**



New from Marfil. About 5 for 25¢.